

# **ZENTRUM FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE UND GESUNDERHALTUNG**

## **Fortbildungsangebot für das zweite Halbjahr 2017**

Mit grosser Freude kann ich Ihnen wieder einige anregende Seminare zur Selbst Pflege und Selbst Erfahrung anbieten, zur Einstimmung auf Herbst und Winter und der damit verbundenen Notwendigkeit, das eigene innere Licht anzuzünden.

Das Leben ist ein Fluss. Was fliesst durch uns hindurch zu unseren Kindern, was sinkt auf den Boden, was bildet Blockaden? Dies ist das Thema des ersten Seminars.

Das Kriya Yoga hilft mit seinen Atemübungen, den „monkey mind“ zu beruhigen und in die Stille zu gehen, die raum- und zeitlos ist. An diese Einführung schliesst sich eine fortlaufende Gruppe am Dienstag Abend an. Ausserdem können Sie nach der Einführung an einem Retreat mit meiner Lehrerin Swami Aliyananda Paramahansa teilnehmen.

Salute ist eine Einführung in den gleichnamigen Kurs.

Auf meiner homepage können Sie über die Geschichte der Homöopathie ein YouTube Video sehen, gesendet vom Bayerischen Rundfunk alpha 2010.

Viel Freude wünsche ich Ihnen auf den Flügeln des Lichtes!

Christiane Bondzus-Entzian.

## **1. Seminar, MONTAG, 18. SEPTEMBER 2017, 19 Uhr**

### ***Ich und mein Kind – Was von mir in meinem Kind weiter wirkt***

**mit Sibylle Wilcken,**  
Ganzheitliche Systemische Therapie

Aus familiensystemischer Sicht erfahren wir uns immer in einer Wechselbeziehung zu unseren Vorfahren und Nachkommen. Unverarbeitete Lebensthemen, langvergessene Traumata, die Generationen zurückliegen, können unsere heutigen Verhaltensweisen prägen und unsere Gesundheit beeinflussen. Aber natürlich sind wir auch mit den Stärken, Talenten und Lebensweisheiten unserer Vorfahren verbunden. In dem Seminar: *Ich und mein Kind* wenden wir uns unseren Nachkommen zu. Wir erspüren und verstehen die generationsübergreifende Wirkung von uns selbst in unserem Kind und suchen nach heilsamen Lösungen.

Termin: Montag, 18.9.2017, 19 Uhr – ca. 21.30 Uhr

Kosten: 25 Euro

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt.

Info: Sibylle Wilcken Systemische Familientherapeutin und  
Gestalttherapeutin

Anmeldung/Telefon: 0431/ 84689

Page: [www.sibylle-wilcken.de](http://www.sibylle-wilcken.de)

**2. Seminar, MONTAG, 16. Oktober 2017, 19 Uhr**  
**und Montag, 11. Dezember 2017, 19 Uhr**

Einführung in die Übungen des  
**KRIYA YOGA**  
mit Dr. Christiane Bondzus-Entzian  
Kriya Yoga Lehrerin

Kriya Yoga ist eine uralte, einfache Atemweise von fünf verschiedenen Übungen. Krishna, Jesus und seine Jünger, Babaji, Yogananda und viele andere haben den Atem als Mittler zwischen dem geistigen und materiellen Sein gekannt und das Kriya weitergegeben. Im Anschluss meditieren wir gemeinsam in einer farbreichen Seelenlandschaft. s.a.

[www.kriyayoga.org.uk](http://www.kriyayoga.org.uk)

Bitte weiche Schuhe mitbringen!

\***Anmeldung:** Bitte per email ([praxis@bondzus-entzian.de](mailto:praxis@bondzus-entzian.de)) unter Angabe Ihrer Telefon Nummer, falls Absage nötig ist  
\***Kosten:** freiwillige Spende für einen guten Zweck (dieses Jahr für ein Hospiz).

**3. Seminar, MONTAG, 27. November 2017, 19 Uhr**

**Salute – Was die Seele stark macht**

**Einführung in einen Kurs zum Genießen**  
**mit Karen Schönemann, Diplom-Sozialpädagogin**

Selbstfürsorge, ein gutes soziales Netz, die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und Sinn Erleben im Alltag sind Schutzfaktoren, die psychisch gesund halten.

Dieser Kurs unterstützt darin, den persönlichen Reichtum, den jede/r in diesen Lebensbereichen hat, bewusst zu machen und in den Fokus zu nehmen. Dabei wird durchgängig das Positive hervorgehoben, um eigene Fähigkeiten, Erfolge und Kraftquellen zu erkennen.

An diesem Abend kann in einige Übungen des Kurses hinein geschnuppert werden.

Anmeldung: Karen Schönemann,  
[karenschoenemann@icloud.com](mailto:karenschoenemann@icloud.com) oder

Tel. 04349/7899700

Kosten: 15,-

## **ANKÜNDIGUNG**

### **RETREAT**

### **„Frühlings - Erwachen“**

**20.-22. April 2018**

**mit**

**Swami Aliyananda Paramahansa**

mit Übersetzung (C.Bondzus-Entzian)

Swami Aliyananda hat 2003 die „world peace mission“ gegründet, für deren Verbreitung sie in alle Himmelsrichtungen reist. Ihr Motto ist:“ Verändere dich selbst, verändere die Welt. Frieden im Herzen, Frieden Zuhause.“ Dieses gelingt am besten mit Hilfe der reinigenden Atemübungen und der Meditation, von der auch die Hirnforschung heute positive Wirkung feststellt.

Das ewig kreisende Gedanken Karussell wird beruhigt. Gedanken, die immer einer (unbewussten) Handlung vorausgehen, ordnen sich bei stetem Üben. Bitte schauen Sie auch auf die vielfältige homepage von Aliyananda. Vielleicht bekommen Sie dann Lust, sich auf diesen Weg zu machen. [www.kriyayoga.org.uk](http://www.kriyayoga.org.uk)

In dem Tagungshaus „Winterrade“ bei Borgwedel an der Schlei sind wir ganz in der Natur.

**Termin:** Vom Freitag, 20.4., ab 15 Uhr bis

Sonntag, 22. 4., etwa 14 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Winterrade,

Winterrade 3, 24857 Borgwedel,

s. [www.tagungshaus-winterrade.de](http://www.tagungshaus-winterrade.de)

**Anmeldung:** schriftlich oder per email unter [praxis@bondzus-entzian.de](mailto:praxis@bondzus-entzian.de)

**Kosten:** 320 Euro für Seminar, Vollverpflegung und Unterkunft in 2-3 Bett Zimmern. Bei Absage bis einen Monat vorher 80% Rückerstattung.

Überweisung bitte bis spätestens zum 10.3.2018 auf das Konto Elisabeth Holman

IBAN: AT 09 3500 4000 0227 0221

BIC: RVSA AT 2S 004 unter dem Stichwort „Schleswig Seminar 2017“

**Ort für alle Seminare ausser Retreat:**  
**Zentrum für**  
**Klassische Homöopathie und Gesunderhaltung**  
**Klabautermannang 16**  
**\_ 24159 Kiel – Tel.: 0431 – 39 30 50**  
**email: [praxis@bondzus-entzian.de](mailto:praxis@bondzus-entzian.de)**  
**[www.dr-bondzus-entzian.de](http://www.dr-bondzus-entzian.de)**